



Site internet

**Formation à la santé et à la sécurité au travail**  
Au service des organisations de santé au travail,  
des entreprises, des personnes et des territoires.

Version 01-2024

# Les addictions

**Durée de la Session :** 2 heures

**Prérequis :** non

**Nombre de participants :** 6 à 12 stagiaires

**Lieux :** *Intra entreprise ou salle disponible sur nos sites accessibilité PMR*

SPST 19-24 : 22 Rue Bessot à MALEMORT

SPST 19-24 : 9 Rue Louis Taurisson à BRIVE

SPST 19-24 : 14 Bis Avenue Alsace Lorraine à TULLE

SPST 19-24 : Zone du Bois Saint Michel à SAINT-ANGEL

SPSTI 23-87 : Zi cher du Prat, 9 Rue du Cros à GUERET

SPSTI 23-87 : 6 Rue Voltaire à LIMOGES

AMCO-BTP - 6 Allée Duke Ellington à LIMOGES

SPST 19-24 : 185 Route de Lyon à PERIGUEUX

**Intervenant :** *Formateur STL*

**Prix :** 360,00 € HT/groupe

## Objectifs de la sensibilisation :

Cette sensibilisation consiste à donner aux employeurs et aux salariés, quelle que soit leur situation de travail, les connaissances et les informations suffisantes pour prévenir la consommation de substances psychoactives (alcool, drogues, médicaments).

## Thèmes abordés :

- Le constat de départ
- Qu'est-ce que l'addiction
  - ✓ La dépendance psychique
  - ✓ La dépendance physique
- Les effets sur mon comportement selon le produit consommé
  - ✓ Les effets sur ma conduite
  - ✓ Les effets sur ma santé



Site internet

**Formation à la santé et à la sécurité au travail**  
Au service des organisations de santé au travail,  
des entreprises, des personnes et des territoires.

Quels produits consommés :

- ✓ Les médicaments psychotropes
- ✓ Le cannabis
- ✓ L'alcool
- ✓ Cocaïne

➤ Les étapes du sevrage :

- ✓ Le cercle de Prochaska

➤ Ce que dit la loi

- ✓ Code de la route
- ✓ Code du travail
- ✓ Code de santé publique
- ✓ Code pénal

➤ Dans mon entreprise : Le rôle et la responsabilité des acteurs

- ✓ L'employeur
- ✓ Le salarié
- ✓ Le médecin du travail

➤ La démarche de prévention.

- ✓ Les objectifs
- ✓ Les actions

**Méthode pédagogique :**

La sensibilisation s'appuie sur des apports de connaissances, des échanges et des débats.

**Modalité d'évaluation :**

Une grille d'évaluation est remise aux stagiaires en début de formation.  
Cette grille permet aux stagiaires de s'auto-évaluer en début et en fin de formation.  
L'évolution des stagiaires servira d'indicateur de réussite au formateur.

**Pour tous renseignements et/ou inscription, contactez le service Formation STL :**

- Par téléphone : **05.55.20.75.30**
- Par mail : [formation@stlim.org](mailto:formation@stlim.org)