



adpad

Gratuit

L'ÉCHAPPÉE BELLE

des Aidants



**JOURNÉE
NATIONALE
des
aidant.es**

15^e édition

DU 4 AU 11
OCTOBRE 2024



Harmonie
médical service
GROUPE vvv

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

Carsat
Retraite & Santé
du travail
Centre Ouest



SPSTI
23/87
Prévention Santé Travail
Creuse / Haute-Vienne



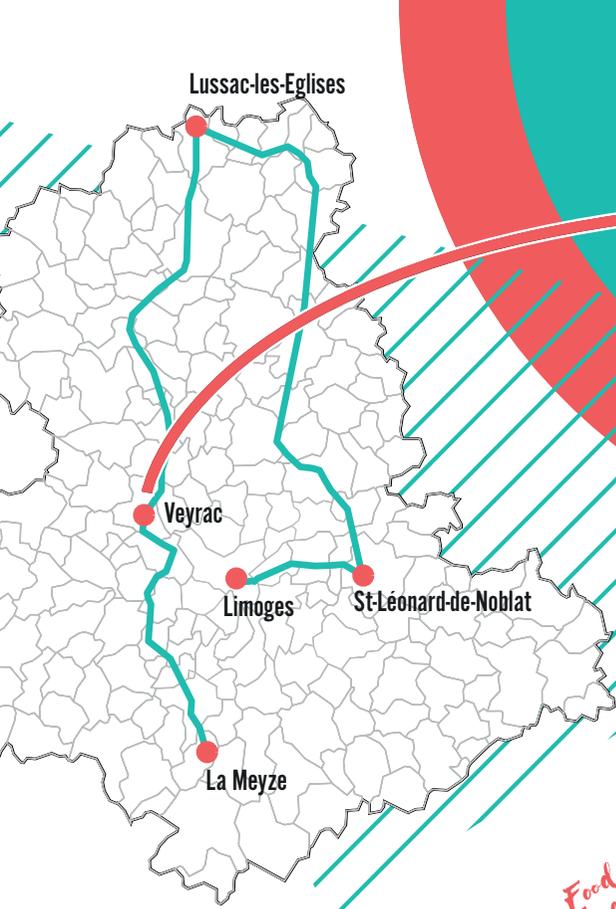
LIMOGES
ASSURANCE
ET PROTECTION



Harmonie
mutuelle
GROUPE vvv
AVANCONS collectif



L'essentiel & plus encore



MERCREDI 9 OCTOBRE

Veyrac - **Mas Martin**

16h : Jeu de l'oie, jeux géants et goûter

18h : Conférence spectacle

"La clownerie" (rire et santé)

19h30 : Pot de clôture/débat

Inscription : 06 29 34 63 58 ou 06 81 64 25 87



L'ÉCHAPPÉE BELLE des Aidants

VENDREDI 11 OCTOBRE

La Meyze - Salle polyvalente

14h30 : Conférence spectacle

"La clownerie" (rire et santé)

16h : Goûter/débat

17h : Jeu de l'oie, jeux géants

JEUDI 10 OCTOBRE

Lussac-les-Eglises - Salle polyvalente

14h30 : Conférence spectacle

"La clownerie" (rire et santé)

16h : Goûter/débat

17h : Jeu de l'oie, jeux géants

Food
Truck

VENDREDI 4 OCTOBRE 2024

Limoges - 7 rue Duverger

10h - 12h30 : Nombreuses activités (yoga chaise, yoga du rire...)

14h : "Prendre soin de soi pour prendre soin de nos proches"

conférence avec le Dr Marie Ralet-Dominique

de 15h à 17h30 : Jeu de piste :

"Victor en quête d'arbres" et jeux géants

17h30 : Pot de clôture

SAMEDI 5 OCTOBRE

Saint-Léonard-de-Noblat - Cinéma Le REX

14h30 : Film "La promesse de l'aidant"

16h : Débat avec Etienne Poiroux

psychologue-clinicien

16h30 : Pot de clôture

Pour toutes informations

Adpad 05 55 10 11 85 ou Harmonie Mutuelle 06 03 20 42 79



Suivez-nous !

#adpad87